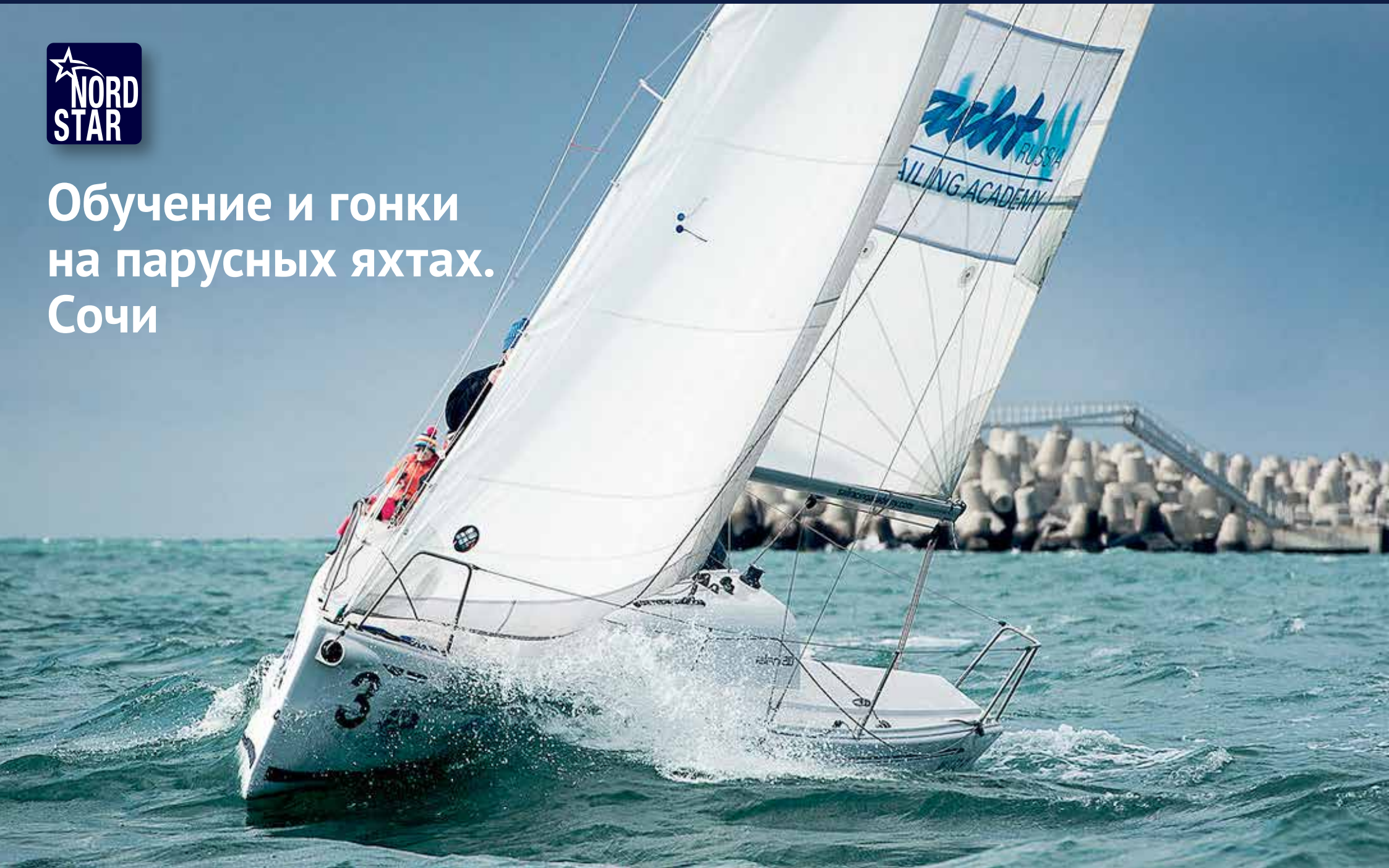
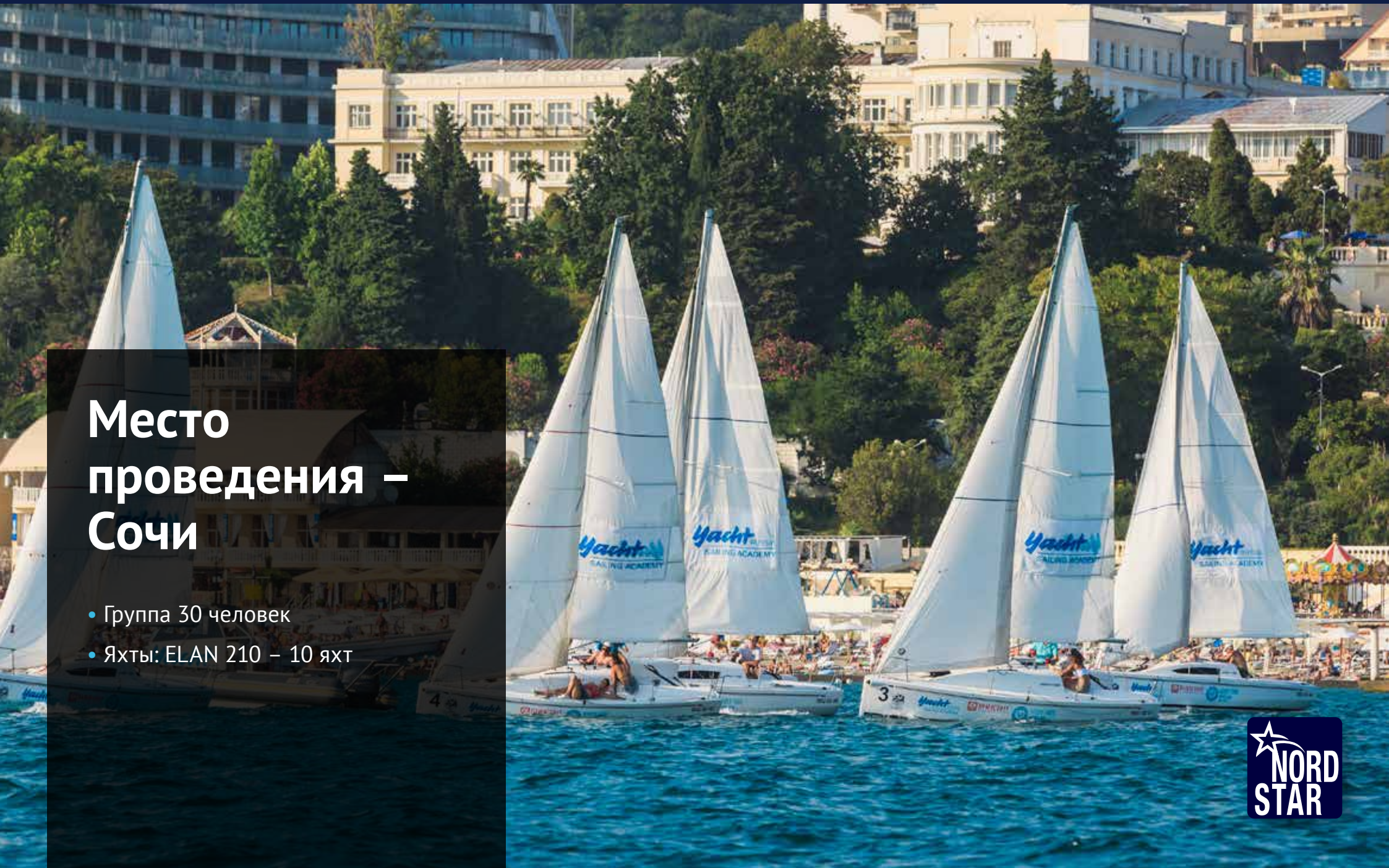
ГАЗПРОМБАНК

NORD STAR

Обучение и гонки на парусных яхтах. Сочи





Место проведения – Сочи

- Группа 30 человек
- Яхты: ELAN 210 – 10 яхт

NORD STAR

NORD STAR

Школа подготовки парусных команд

- Занятия проводят ведущие специалисты России по парусному спорту, выпускники ГЦОЛИФК (РГУФК), мастера спорта Международного класса СССР - Заслуженный тренер России Станислав Орешкин и тренер высшей категории, Чемпион России, победитель Всероссийских и Международных регат Валерий Пильчин.

ФОТО: С.Орешкин, В.Пильчин





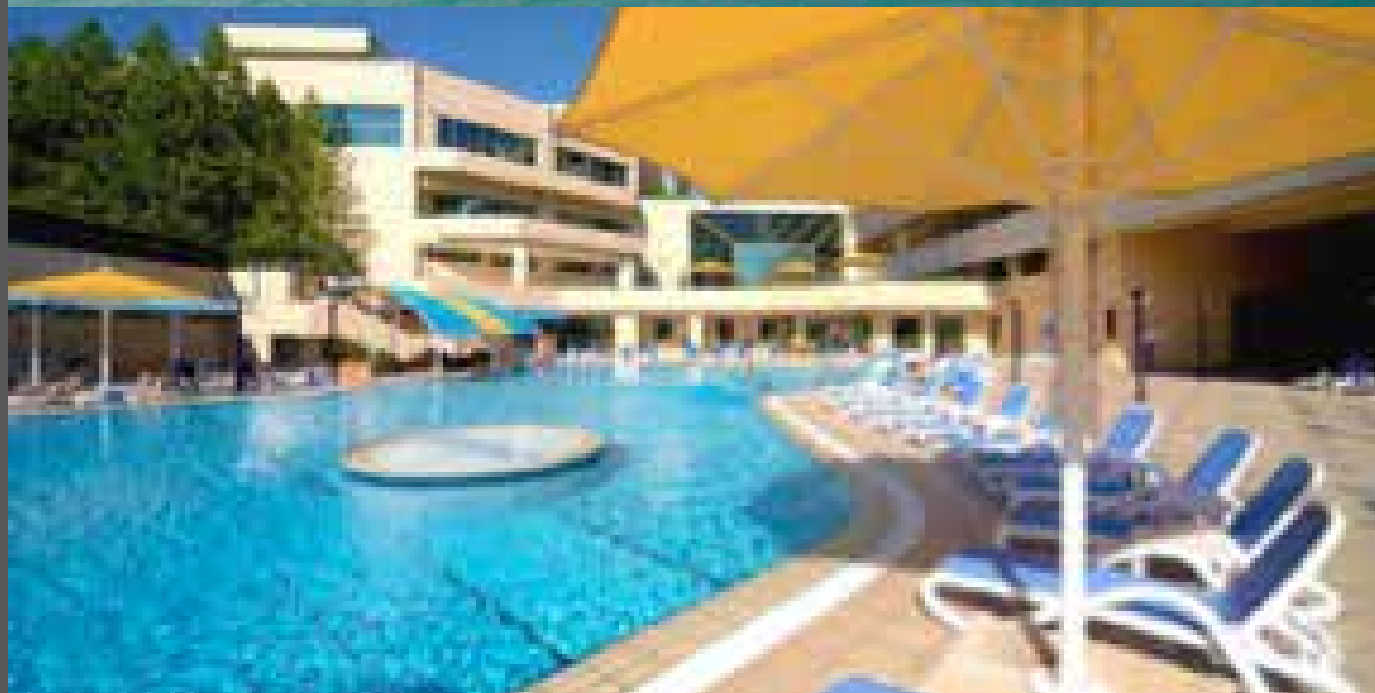
ГАЗПРОМБАНК



NORD STAR

- Уникальная программа подготовки парусных команд на яхтах ELAN 210
- Специальный курс интенсивного обучения теории и практике парусного спорта в яхт-клубе «SOCHI GRAND MARINA».
- Обучение командным навыкам управления парусной яхтой в морских условиях.
- Парусная регата.
- Экскурсионные, гастрономические и развлекательно-музыкальные программы.
- Ежедневные дружеские ужины по программам:
  «Кавказское застолье»
  «В нашу гавань заходили...»
  «Гала Ужин – WE ARE THE CHAMPION»
- Абсолютный комфорт пребывания в SPA-Отеле «Рэдиссон Лазурная»
  www.lazurnaya.ru





СОЧИНСКАЯ ПАРУСНАЯ НЕДЕЛЯ • 2017

ГАЗПРОМБАНК

- Специальный курс интенсивного обучения командным навыкам управления парусной яхтой в морских условиях.
- Получение необходимых базовых знаний по теории парусного спорта:
  - Безопасность на яхте
  - Устройство яхты
  - Морская терминология
  - Курсы яхты относительно ветра
  - Краткая теория паруса
  - Необходимые морские узлы
  - Краткий курс по правилам парусных соревнований
  - Управление парусами на яхте
  - Краткий курс теории парусных гонок (тактика)
- Обучение навыкам управления парусной яхтой в составе экипажа.

Этот курс формирует устойчивые навыки работы в составе экипажа и управления парусной яхтой. Приобретая знания в период прохождения курса обучения, участник получает возможность дальнейшего продолжения совершенствования в парусном спорте, участвуя в различных регатах в качестве компетентного члена команды.



NORD STAR

ГАЗПРОМБАНК



Расписание

День 1,

- 20:10 – Вылет рейсом № SU 1140 Т Москва – Сочи из аэропорта Шереметьево, компания Аэрофлот.
- 22:40 – Прилет в г. Сочи, аэропорт Адлер
- 23:00 – Трансфер в отель «Рэдиссон Лазурная»
- 23:30 – Легкий приветственный ужин в ресторане отеля









День 2,

- 8:00 – SPA в отеле (по желанию)
- 9:30 – Завтрак шведский стол
- 10:30 – Теоретическое занятие в конференц- зале отеля
- 11:00 – Чайная пауза
- 12:00 - Трансфер в яхт-клуб «SOCHI GRAND MARINA»
- 12:30 – Инструктаж и экипировка перед выходом в море
- 13:00 – Знакомство с яхтой и капитанами-инструкторами
- 13:30 – Выход в море (обед в море ланч-бокс)
- 17:30 – Трансфер в отель
- 18:00 - SPA в отеле (по желанию)
- 19:00 – Трансфер в ресторан
- 19:30 – Ужин с развлекательно-музыкальной программой «Кавказское застолье»
- 23:00 – Трансфер в отель







День 3,

- 8:00 – SPA в отеле (по желанию)
- 9:30 – Завтрак - шведский стол
- 10:30 – Теоретическое занятие в конференц- зале отеля
- 11:15 – Чайная пауза
- 11:30 – Теоретические занятия
- 12:30 - Трансфер в яхт-клуб «SOCHI GRAND MARINA»
- 13:00 – Подготовка к выходу в море
- 13:30 – Выход в море (обед в море ланч-бокс)
- 17:30 – Трансфер в отель
- 18:00 – SPA в отеле (по желанию)
- 19:00 – Трансфер в ресторан
- 19:30 – Ужин с развлекательно-музыкальной программой «В нашу гавань заходили...»
- 23:00 – Трансфер в отель



День 4,

- 8:00 – SPA в отеле (по желанию)
- 9:30 – Завтрак- шведский стол
- 10:30 – Теоретическое занятие в конференц-зале отеля
- 11:15 – Чайная пауза
- 11:30 – Теоретические занятия
- 12:30 – Трансфер в яхт-клуб «SOCHI GRAND MARINA»
- 13:00 – Подготовка яхт к выходу в море, изучение гоночной инструкции
- 13:30 – Выход в море (обед в море ланч-бокс). Регата. Гонки парусных яхт
- 17:30 – Трансфер в отель
- 18:00 – SPA в отеле (по желанию)
- 19:00 – Трансфер в ресторан
- 19:30 – Гала Ужин с развлекательно-музыкальной программой «We are the champion». Награждение участников и победителей регаты.
- 23:30 – Трансфер в отель



День 5,

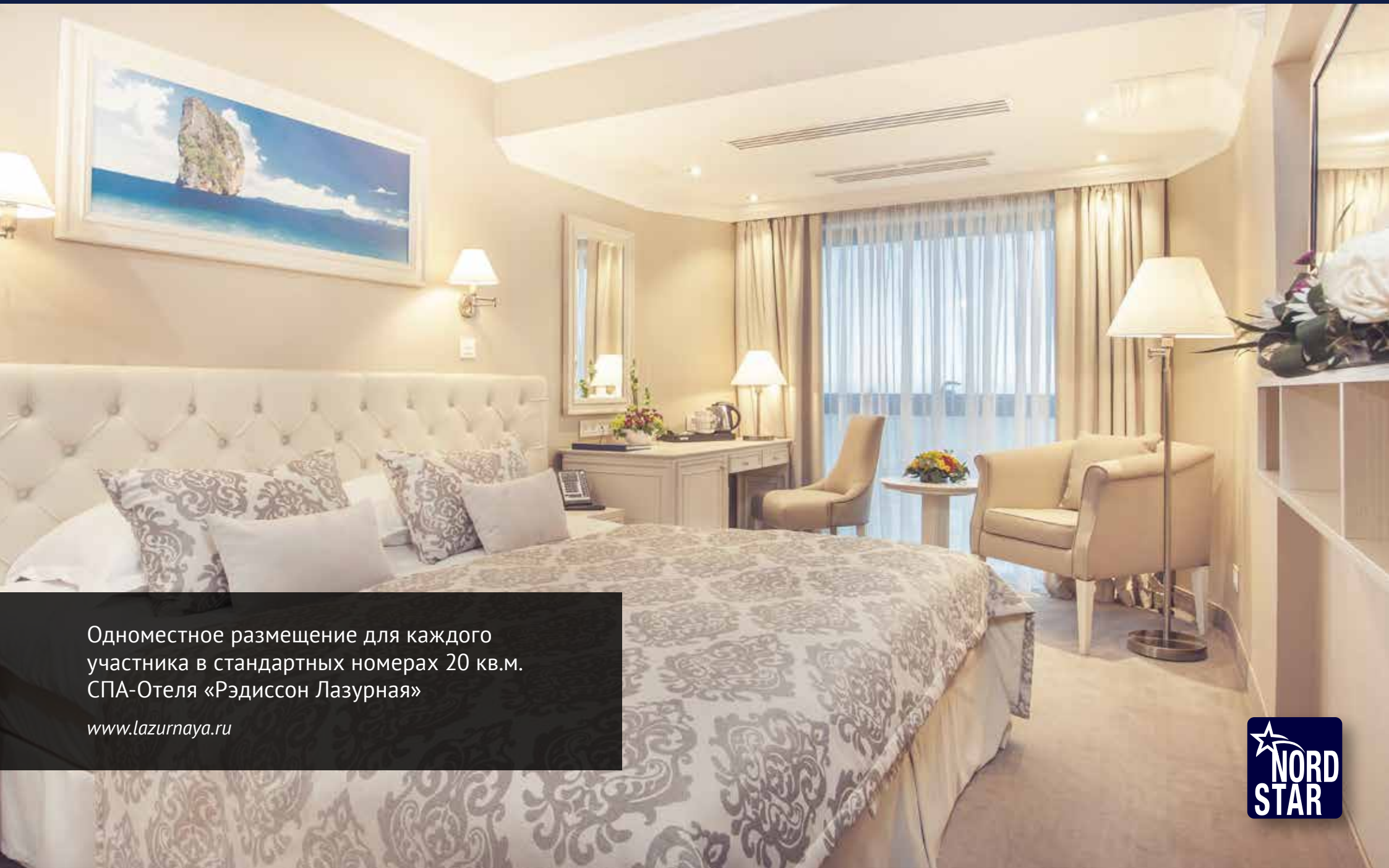
- Завтрак в отеле (шведский стол)
- Посещение SPA (по желанию)
- 10:30 – Трансфер в Аэропорт Адлер
- 12:55 – Вылет в Москву рейсом SU 1135 L, компания Аэрофлот
- 15:25 – Прилет в Москву, аэропорт Шереметьево











Одноместное размещение для каждого участника в стандартных номерах 20 кв.м. СПА-Отеля «Рэдиссон Лазурная»

www.lazurnaya.ru

NORD STAR

ГАЗПРОМБАНК

